

# Maraton je obrovská výzva. Pro někoho také životní styl

VLADIMÍR MALINOVSKÝ

**Nymbursko** – Čtyřicet dva kilometrů a sto devadesát pět metrů k tomu. To je maraton. Běh, na který si netroufne jen tak někdo. Vyžaduje obrovskou přípravu. Vyžaduje obrovskou vůli. Je to překonávání sama sebe. Hlavně mezi amatérskými běžci. Někdo uběhne takto dlouhou trať a skončí. Jiný se nadchne a maraton ho pohltí natolik, že chce běžet znovu. A to je i příklad dvou atletů nymburského SKP **MILOSLAVA KOZÁKA** a **PAVLA NOVOTNÉHO**.

**Kolikátý maraton už jste běželi? Kde všude už jste byli?**

**Novotný:** Celkem mám dvacet tři maratonů, z toho dvanáct v zahraničí (Slovensko, Rakousko, Německo, Itálie, Turecko, Čína, Japonsko, Indie, Mexico, Kanada/USA, Nový Zéland).

**Kozák:** Celkem mám čtrnáct maratonů a pětadvacet půlmaratonů v zahraničí stejně jako Pavel Novotný.

**Co vás na běhání tak dlouhých tras baví a co vás žene dopředu?**

**Novotný:** Maratonské závody si užívám se vším, co tomu patří. Dopředu mne žene výzva uběhnouti každého maratónu v jakékoli zemi.

**Kozák:** Pro mne to je životní styl, droga, výzva s cílem běžet na všech kontinentech světa.

**Naposledy jste se zúčastnili závodu na Novém Zélandu? Jaké to bylo a jak jste si to užili?**

**Novotný:** Byl to jeden z nejkrásnějších maratonů, co jsem absolvoval. Běželo se v kaňonu podél řeky za krásného počasí.



**MARATONCI.** Běžci nymburského SKP Pavel Novotný (č. 159) a Miloslav Kozák (č. 1725) holdují dlouhým tratím. Je to jejich vášeň. Naposledy závodili na Novém Zélandu. Foto: archiv sportovců

**Kozák:** Nádherná příroda zatím nezničená civilizací s rozdílnou faunou, časový posun dvanáct hodin, léto, když je u nás zima.

**Jak dlouho jste tam byli a co všechno jste stihli?**

**Novotný:** Na Zélandu jsme byli celkem osm dní, stihli jsme i dva treky do hor, celodenní výlet na kole a dva a půl tisíce kilometrů autem včetně relaxace u moře. Cestou tam i zpět vždy jeden den na Taiwanu.

**Jak jste byli spokojeni s vašimi výsledky?**

**Novotný:** S výsledkem jsem spokojený s ohledem na časový posun dvanácti hodin a náročnějším programu před závodem.

**Kozák:** S přihlédnutím na časový posun, teplo, členitost tratě a bolavé achilovky jsem spokojený.

**Celá výprava musí být hodně finančně nákladná. Jak řešíte otázku peněz?**

**Novotný:** Výprava nebyla až tak finančně náročná, jelikož náklady na bydlení a dopravu jsme dělili mezi čtyři lidi. Nejdražší položka byla samozřejmě letenka. Velkou částku nám pokryl sponzorský dar od firmy, kde pracujeme a kterou reprezentujeme.

**Berete to tak, že to je součást dovolené?**

**Novotný:** Ano, bereme to jako součást dovolené, kdy nejenže běžíme maraton, ale snažíme i co nejvíce míst poznat.

**Také tréninky vám musí zabrat hodně času. Jak často trénujete, co to obnáší, kolik toho naběháte?**

**Novotný:** Jelikož se již

ozývají zdravotní potíže, musel jsem běžecký trénink omezit, ale fyzickou zátěž nahrazuji jízdou na kole – dám zhruba osm a půl tisíce kilometrů za rok. Dále plavání a v zimě běhky. V podstatě šest dní v týdnu trénuji.

**Kozák:** Tréninky mám pětkrát v týdnu koordinovány k plánovaným závodům. Bez ohledu na roční období a počasí.

**Plánujete další závody?**

**Novotný:** Další co mám v plánu, je Nymburský půlmaraton, na Slovensku chci absolvovat železného muže, další zahraniční maraton zřejmě příští rok.

**Kozák:** Patnáctého dubna maraton v Linzi, k tomu závody různých délek v České republice. Příští rok určitě budeme vybírat další zajímavou destinaci.

## Kam na fotbal

**Nymbursko** – Jen týden zbývá do startu mistrovské sezony pro fotbalové celky hrající vyšší soutěže. Ty tak sehrají své generálky.

Vyšehrad (14.30, UMT Vyšehrad), AFK Sokol Semice – Union Čelákovice (13.30, UMT Xaverov), Bohemia Poděbrady – Kratonohy B (14, UMT Poděbrady), Slovan Lysá n. Labem – Rejšice (10.30, UMT Benátky).

## SOBOTA

Polaban Nymburk – Kratonohy (13.30 hodin, hřiště UMT Sportovní centrum Nymburk), Sport. sdružení Ostrá – Benátky nad Jizerou (14.30, UMT Benátky), Čechie Vykaň –

## NEDĚLE

SK Poříčany – Dáblice (14, UMT Dáblice), AFK Milovice – Luštěnice (10.30, Lipník). (mal)

## Poslední Běchovice hrály celou třetinu bez brankáře

**Poděbrady** – Poděbradský hokejový pohár pokračoval dvěma zápasy.

Běchovičtí odehráli úvodní třetinu proti Tsunami Nymburk bez brankáře v šesti hráčích v poli a prohráli ji nula šest. Od druhé části už pokračovaly Běchovice s brankářem, ovšem naděje na dobrý výsledek byla ztracena.

Ke svému poslednímu zápasu nastoupily Sáňy proti nymburským Hokejkám. Také v tomto zápase rozhodla o výsledku zápasu úvodní třetina, kterou vyhrály Hokejky devět nula. Ve zbytku zápasu už hráči Hokejek polevili v obranné činnosti, a tak se nakonec i Sánští mohli radovat z několika vstřelených gólů. Z důvodu zranění brankáře Sán zůstaly necelé dvě minuty zápasu nedohraný.

Neodehrané utkání z důvodu marodky mezi nymburskými Hokejkami a Hornets bylo kontumováno ve prospěch Hokejek.

**Výsledky:** Tsunami Nymburk – Běchovice 9:2 (6:0, 1:1, 2:1), Sáňy – Hokejky Nymburk 5:19 (0:9, 2:6, 3:4), Hokejky Nymburk – Hornets Nymburk 5:0 kontum. **Další program:** Hornets Nymburk – Tsunami Nymburk (so 17:45). (jan)

## Tabulka

1. Křečhoř	14	11	1	0	134:25	40
2. Hokejky Nbk	15	13	1	1	167:63	40
3. Pátek	14	8	1	5	99:86	25
4. Brkouni	15	8	1	6	110:113	22
5. Sáňy	15	6	0	9	90:129	18
6. Tsunami Nbk	12	5	0	7	83:79	15
7. Hornets Nbk	14	4	0	10	62:104	12
8. Lyšáci Lysá	8	1	0	7	43:81	3
9. Běchovice	15	1	0	14	64:172	3

Pozn.: Lysá odstoupila v polovině soutěže

## Pozvánka

### Před Ligou mistrů narazí na Děčín

**Nymburk** – Ještě předtím, než se basketbalisté Nymburka postaví ve vyřazovací fázi Ligy mistrů týmu AEK Atény (středa 7. března v Recku), zahrají si druhé střetnutí nastavbové části Kooperativa Národní basketbalové ligy. Soupeřem jim bude celek BK Armex Děčín. Zápas je na programu v sobotu a bude mít v hale Sportovního centra v Nymburce úvodní rozskok v 17 hodin. (mal)

## Kupon



**FOTBALISTA OKRESU 2017**  
**FOTBALISTA NYMBURSKA**  
 Prosíme, abyste vyplňovali pouze jména z nominovaných sezónou hráčů. Vyplněné listky zašlete na adresu Nymburského deníku (Palackého ulice 73/90, 288 02 Nymburk)

### NOMINOVANÍ FOTBALISTÉ:

**Luboš Nepovím** (Polaban Nymburk), **Josef Petlička** (Ostrá), **Jakub Kubek** (Vykaň), **Luděk Štrupl** (Semice), **Radek Biško** (Poříčany), **Matěj Peterka** (Bohemia Poděbrady), **Václav Rathouský** (Lysá n. L.), **Jiří Kohoutek** (Pátek), **Tomáš Plot** (Sadská), **Jiří Dozorec** (Ostrá B), **Jan Krátký** (Milovice), **Tomáš Kozel** (Sokolč), **Pavel Mareš** (Loučeň), **Martin Tůma** (Městec Králové), **Jiří Kumstýř** (Rožďalovice), **Miroslav Velenský** (Městec Králové).

Po roce je tu opět hlasování o Fotbalistu roku na Nymbursku. Společně s Váňm jsme vytvořili Středočeský trienále, kteří se poperou o vorunu sedle za rok 2017. Můžete pomoci vytvořit originální výstavu, které budou vycházet denně (kromě neděl) v různých vydání Nymburského deníku. Koupit vstupenky jsou neplatné. Uzávěrka soutěže je v pátek 30. března 2018.



Rabasova galerie Rakovník, příspěvková organizace Středočeského kraje vyhlašuje

## Středočeské trienále 2018

Trienále se mohou zúčastnit výtvarní umělci všech oborů, kteří žijí nebo pracují (mají trvalou nebo přechodnou adresu) na území Středočeského kraje (dle definice zák. 347/1997 Sb.).

Do soutěže lze přihlásit jakékoli výtvarné dílo vytvořené po roce 2015, nejvýš pět prací od jednoho autora.

Porota vybírá podle zaslané fotografické dokumentace.

Výběr účastníků, výběr děl pro výstavu a publikování v katalogu provede odborná porota.

Přihlášky lze získat na [www.rabasgallery.cz](http://www.rabasgallery.cz), nebo na adrese Rabasova galerie Rakovník, příspěvková organizace, Vysoká 232, 269 01 Rakovník. Na stejnou adresu nebo na e-mail: [rabasova.galerie@tiscali.cz](mailto:rabasova.galerie@tiscali.cz) pošlete vaše řádně vyplněné přihlášky do 16. dubna 2018.



Dne 5. března by se dožil 71 let pan

**Jaroslav NOVOTNÝ z Křince**

Zůstáváš v srdcích těch, kteří Tě milovali. Stále vzpomínají manželka, dcery s rodinou a ostatní příbuzní.

Dne 4. března by oslavila 86. narozeniny naše zlatá obětavá mamka, babička a prababička, paní

**Marie JELINKOVÁ z Poděbrad, rođačka ze Žlunic**

Vzpomínají Jana, Aneta s rodinou a děti Mírka a Aleny.

## Psychiatrická nemocnice Kosmonosy přijme

### Správce informačních a komunikačních technologií

**Vzdělání:** SŠ/VŠ  
**Náplň práce:** základní správa sítí, instalace a správa aplikací, údržba a instalace PC  
**Požadujeme:** znalost správy MS Windows, schopnost komunikace s uživateli, schopnost samostatně se učit a hledat řešení, základní znalosti tvorby www stránek

Nástup možný od 1.4.2018

Platové ohodnocení dle tarifních platových tabulek.

Bližší informace poskytnete ing. Michaela Šelbická, kontakt: 326 715 790.