

# SKP NYMBURK



## POHYB JE ŽIVOT ve Sportovním centru Nymburk **20.10.2018**

**odbor ASPV při SKP Nymburk Vás zve na  
sportovně relaxační dopoledne  
v krásném prostředí Sportovního centra Nymburk  
tzv. „Tyršák“**

### **Pohybový program:**

9,00 - 10,00 pilates se cvičitelem Jardou Richterem  
10,00 - 11,00 aerobní cvičení s cvičitelkou Šárkou Korejtkovou  
11,00 - 13,00 2 hodiny plavecký bazén  
11,00 - 13,00 relaxace v perličkovém bazénu /skupiny 15 osob  
po 30-ti minutách/  
11,00 – 13,00 sauna u perličkového bazénu

**Prezence:** od 8,30 do 8,50 hod. v recepci Sportovního centra Nymburk

**Zahájení:** 8,50 hod.

**Ukončení:** 13,00 hod.

**Cena:** 250,-- Kč

### **Přihlášky a zaplacení:**

na cvičení v ZŠ RAF Nymburk každé pondělí a středu od 19,00 do 20,00 u Alenky Čermákové  
nebo e-mailem: ludmila.dostal@gmail.com  
a platbu na bankovní účet SKP Nymburk č. **4605584/0600**  
variabilní symbol: 3208  
nebo při prezenci v recepci Sportovního centra Nymburk

**Vezmi sebou:** obuv na cvičení, podložku, plavky, případně župan pro přecházení z plaveckého bazénu do perliček a hlavně **dobrou náladu**

## **TĚŠÍME SE NA VÁS**