

SKP NYMBURK



POHYB JE ŽIVOT ve Sportovním centru Nymburk **14.10.2017**

**odbor ASPV při SKP Nymburk Vás zve na
sportovně relaxační dopoledne
v krásném prostředí Sportovního centra Nymburk
tzv. „Tyršák“**

Pohybový program: 9,00 - 10,00 aerobní cvičení pro začátečníky i pokročilé
s cvičitelkou Šárkou Korejtkovou
10,00 - 11,00 pokračování aerobního cvičení s Janou Vohradskou
11,00 - 13,00 2 hodiny plavecký bazén
11,00 - 13,00 relaxace v perličkovém bazénu /skupiny 15 osob
po 30-ti minutách/
11,00 – 13,00 sauna u perličkového bazénu

Prezence: od 8,30 do 8,45 hod. v recepci Sportovního centra Nymburk

Zahájení: 8,50 hod.

Ukončení: 13,00 hod.

Cena: 300,-- Kč

Závazné přihlášky: do pátku 13.10.2017 /podle počtu přihlášených/
včetně zaplacení Kč 300,--

Přihlášky a zaplacení:

přímo Alence Čermákové včetně úhrady na cvičení v ZŠ RAF Nymburk každé pondělí a
středu od 19,00 do 20,00
nebo e-mailem: ludmila.dostal@gmail.com
a platbu na bankovní účet SKP Nymburk č. 4605584/0600
variabilní symbol: 3208

Vezmi sebou: obuv na cvičení, podložku, plavky a dobrou náladu

TĚŠÍME SE NA VÁS

